



International Research Institute for Science and Spirituality



CASA  
SANGAM

## Retreat mit Dr. Roberta Rio

12.-15. DEZEMBER 2024

PONTE d'ASSI, GUBBIO

**BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL**

**REDUZIERTE TEILNAHMEGEBÜHR NOCH NUR BIS ZUM 27. JULI**

~~€420~~ € **250**

Ab dem **12. Dezember 2024** (Ankunft / Abendessen) werden wir gemeinsam in ein immersives Erlebnis eintauchen. Das Retreat beginnt am Abend des 12. Dezember und geht am **13. Dezember** bis zum **15. Dezember 2024** früheren Nachmittag weiter.

Am Abend des 13. Dezember -feiern wir gemeinsam IRIS – International Institute for Research, Science and Spirituality –, dessen Akronym eng mit den Augen verbunden ist. Aus diesem Grund findet die jährliche IRIS-Feier jedes Jahr am 13. Dezember statt, dem Tag der Heiligen Lucia, der Beschützerin der Augen und Sehkraft. Gleichzeitig zelebrieren wir gemeinsam die Wiederkehr des Lichts: In der Antike wurde die Wintersonnenwende am Luciatag gefeiert.

Während dieses Präsenz-Retreats werden wir altes Wissen und Praktiken erfahren, um uns einer umfassenderen und höheren Vision der Realität zu öffnen.

Wir werden abwechselnd am Sehen, am Atmen, am Körper, drinnen und draußen der Natur arbeiten.



International Research Institute for Science and Spirituality



CASA  
SANGAM

Eine Reise in das Potenzial des Geistes, des Sehens des Atems und des Herzens, auf der Roberta die TeilnehmerInnen dazu begleitet wird, einen **Zustand des EinsSeins**, der **Leichtigkeit** und des **Glücks** zu erleben: im Wort, im Schweben, in der Leere, im Sich-Geben, im Staunen und im Frieden.

Aus erster Hand werden wir erfahren und erleben, **wie** und **wie sehr** ein **Weg der Bewusstheit** gut für unsere **Gesundheit** ist.

Wir werden erfahren

- wie **Atmen** und **Sehen** die Struktur des Gehirns verändern können, wie **Staunen** uns jung hält, wie einige **Umarmungen** uns wirklich heilen können.

- wie das **Loslassen** der Vergangenheit den Geist von Spannungen befreit und die Voraussetzungen schafft, glückliche Beziehungen und Projekte, die wir lieben, willkommen zu heißen

❖ **Ein Raum des Bewusstseins, der Präsenz und der Verwirklichung.** Eine Erfahrung der tiefen Wiederverbindung mit der Natur, mit unserer inneren Natur und mit dem authentischen Sinn des Lebens.

❖ **3 Tage Retreat, die der Atmung, unseren Augen, der Bio-Synchronisation** zu den zirkadianen Rhythmen und der **Heliosis** – dem alten Lichtkodex (Nähren und Heilen mit Licht) – gewidmet sind.

❖ **Ein gemeinsames Bewusstseinserebnis**

❖ **Eine tiefgründige und erfahrungsreiche innere Reise**, um uns gemeinsam mit **unserer Familie in der Welt** als **Holos** als Ganze erkennen.

❖ Ein **gemeinsamer feierlicher Moment** um IRIS als Community, unsere Augen, die Rückkehr des Lichts zu zelebrieren



## **Was wirst du erleben?**

auf dieser gemeinsamen Reise:

Dies ist weder nur ein Rückzugsort noch ein Urlaub. Du bist dabei, in ein einzigartiges Erlebnis einzutauchen, in dem Du ein neues Bewusstsein experimentieren wirst

### **1. Beruhige den Geist**

*Der Sinn der Dinge liegt in Deiner bewussten Präsenz in ihnen.*

Kontemplative Zustände haben tiefgreifende Auswirkungen nicht nur auf Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität, sondern vor allem auf die existenzielle Dimension, auf die Entdeckung der eigenen Berufung sowie des Sinns und Zwecks des eigenen Lebens.

### **2. Öffne Dich für eine neue Möglichkeit, Dinge zu sehen**

*Wenn man genau hinschaut, schaut jedes Fenster immer und nur in Dir selbst hinein.* Wenn wir in der Lage sind, die Welt, Beziehungen, Emotionen, Gedanken, Situationen und uns selbst aus einer anderen Perspektive zu betrachten, können wir ein tieferes Bewusstsein erfahren, das die Augen entspannt und das Herz öffnet. Jeder Moment weniger reaktiv, gleichmütiger und weiser zu sein.

### **3. Sich dem Leben hingeben**

Wir werden Reinheit des Herzens, Klarheit des Geistes und grundlegendes Vertrauen in das Leben zum Wohle aller Lebewesen erfahren.

### **4. Rückkehr zur Natur**

So wie es bei Sonnenaufgang augenblicklich Tag wird, so schnell werden auch wir kommen zu dem, was wir wissen wollen. Wir werden gemeinsam die Erfahrung der Neuausrichtung auf natürliche zirkadiane Biorhythmen erleben: der Hauptweg zur vollständigen Verwirklichung unserer selbst und des Zwecks unseres authentischsten und wahrsten Seins. Auf dem Weg zur Entdeckung unserer Berufung und unserer Talente.



International Research Institute for Science and Spirituality



**WO**

## **CASA SANGAM Ein Erlebnis von Wohlbefinden und Schönheit**



Eingebettet im grünen Herzen Umbriens ist **Casa Sangam** ein ganzheitlicher Rückzugsort, der einen Raum bietet, um sich mit der Natur zu verbinden und das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederzuentdecken. ***Dieses einzigartige Retreat wird hier stattfinden.***

**Eine Oase der Ruhe, nur wenige Schritte von wichtigen Zielen entfernt**

Ein bezauberndes Zuhause für Retreats, ein Erlebnis umgeben von Spiritualität und Verbundenheit mit der Natur.

Casa Sangam liegt im bezaubernden Umbrien, **in der Nähe von Gubbio und Assisi**, nicht weit von **einem privaten See**, der den TeilnehmerInnen vollständig zur Verfügung steht.

Es ist vom Bahnhof Fossato di Vico und von den Flughäfen Perugia, Rom, Florenz und Bologna aus leicht zu erreichen und erleichtert die Anreise sowohl mit dem Zug als auch mit dem Flugzeug.

**Bio-vegane und vegetarische Küche. Ein Raum zum Üben und Wohlfühlen**



International Research Institute for Science and Spirituality



CASA  
SANGAM

## Post-Retreat

Nach dem Retreat, hast Du Möglichkeit an der traditionellen **Online-Begleitung durch die Raunächte** vom 21. Dezember bis 5. Januar teilzunehmen. **Im Preis inbegriffen.**

**VIDEO:** [Die Rau\(h\)nächte. Die magische Zeit zwischen den Zeiten. Dr. Roberta Rio](#)

**In diesem Retreat wirst Du von Dr. Roberta Rio begleitet**



Dr. Roberta Rio

Doktor der Geschichte. Seminarleiterin und internationale Referenz in den Wissenschaften zur Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Körper, Geist und Seele. Seine Studien beginnen mit dem Vergleich zwischen alten Schriften und aktuellen wissenschaftlichen Entdeckungen und auf diese Weise fungiert seine Dienste als Brücke zwischen altem Wissen und aktuellen wissenschaftlichen Entdeckungen. Die Auswirkungen sind zweierlei: kognitiv (Bücher, Konferenzen) und erfahrungsbezogen (Seminare, Fortbildung).

Sie hat zahlreiche internationale bekannte Bücher und Artikel verfasst und veröffentlicht. Für den renommierten österreichischen Verlag „Edition a“ in Wien ist sie die Autorin des Bestsellers **„Topophilia Effekt. Wie Orte auf uns wirken“** (2020).

Sie ist Mitbegründerin des **International Institute for Science and Spirituality Research (IRIS)**

Video: [Alchemistische Schule – IRIS \(iris-one.org\)](#)

[www.topophilia-effekt.com](http://www.topophilia-effekt.com)



International Research Institute for Science and Spirituality



CASA  
SANGAM

## Sind Verpflegung und Unterkunft inbegriffen?

Die Teilnahmegebühr beinhaltet das dreitägige immersive Erlebnis und alle geplanten Übungen und Praktiken.

Reise, Unterkunft und Verpflegung **sind nicht** im Preis inbegriffen.

Hier sind die exklusiven Pakete im Casa Sangam für die TeilnehmerInnen:

### Preise pro Person in Vollpension (3 Nächte)

- DZ Einzelbelegung: € 360,--
- Doppelzimmer: € 270,--
- Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad: € 255,--
- Dreibettzimmer: € 255,--
- Dreibettzimmer mit Gemeinschaftsbad: € 240,--
- Vierbettzimmer: € 240,--

**Ortstaxe** 2 Euro für maximal 4 Tage

**Hunde und Katzen:** 15 Euro Endreinigungspauschale

### Stornobedingungen:

- Sie können **innerhalb von 30 Tagen** vor dem Beginn der Veranstaltung eine vollständige 100-prozentige Rückerstattung der Seminaregebühr minus 50€ beantragen, indem Sie einfach an [iris@iris-one.org](mailto:iris@iris-one.org) schreiben
- Eventuelle Anzahlungen oder Beträge für Verpflegung oder Unterkunft wenden Sie sich bitte direkt an Casa Sangam.

Sie können eine Rechnung nur für den Seminaranteil anfordern, indem Sie eine E-Mail und den Zahlungsbeleg an [iris@iris-one.org](mailto:iris@iris-one.org) senden. Für Übernachtung und Verpflegung wenden Sie sich direkt an Casa Sangam.



International Research Institute for Science and Spirituality



CASA  
SANGAM

**Tauchen Sie ein in dieses außergewöhnliche Erlebnis**

mit einem ermäßigten Beitrag nur bis **27. Juli 2024**

**Begrenzte Teilnehmerzahl**

Für weitere Informationen schreiben Sie uns

per E-Mail an: [iris@iris-one.org](mailto:iris@iris-one.org)

oder senden Sie uns eine Nachricht per WhatsApp unter:

**0039 379 1294044**

(nur schriftliche Nachrichten)

### **Fantastische Umgebung**

- **Private Seen nur wenige Meter entfernt**

Die drei privaten Seen der Struktur sind eine Oase der Ruhe, ideal sowohl für ganzheitliche Übungen und Momente der Verbindung mit der Natur als auch für Momente der Freizeit und Entspannung.

- **Kunst und Geschichte nur wenige Kilometer entfernt**

Eine reiche Vielfalt an Museen bietet eine faszinierende Reise in die Geschichte, Kunst und Kultur.

- **Monte Cucco Park nur wenige Kilometer entfernt**

Ein windgepeitschter Bergrücken, der einen der schönsten Aussichtspunkte Mittelitaliens darstellt.

- **Basilika San Francesco nur wenige Kilometer entfernt**

Die Basilika San Francesco, ein Symbol für Spiritualität und Kunst, bezaubert mit ihrer Pracht. Dieser heilige Ort, ein Zeugnis des Glaubens und der Geschichte, beherbergt unvergleichliche künstlerische Meisterwerke und bietet Besuchern ein unvergleichliches mystisches und kulturelles Erlebnis.

- **Römisches Theater Ein paar Kilometer entfernt**



*International Research Institute for Science and Spirituality*



Das antike Bauwerk, Zeuge der glorreichen Vergangenheit, bietet einen faszinierenden Einblick in die römische Geschichte und Architektur und lässt Besucher in eine zeitlose Atmosphäre eintauchen.

### **Was es im Dezember in Gubbio zu sehen gibt**

- Der Weihnachtsbaum in Gubbio ist der größte der Welt und wird ab dem 7. Dezember beleuchtet
- Die Weihnachtsmärkte von Gubbio
- Die lebende Krippe von Gubbio, stimmungsvoll in 120 Figuren. ...
- Die Seilbahn in Gubbio, um die Stadt von oben zu sehen.