



International Research Institute for Science and Spirituality



GIORNATA ESPERIENZIALE con Roberta Rio a GAIA TERRA

EFFETTO TOPOFILIA, RESPIRO, TRAINING OCULARE

DOM. 9 FEBBRAIO 2025

RIVIGNANO, TEOR

POSTI LIMITATI

€ 145,--

Dom. 9 febbraio 2025 entreremo in un'esperienza immersiva in cui esploreremo conoscenze e sperimentazioni per aprirci all'esperienza di una **visione più ampia ed elevata della realtà partendo dal luogo.**

E' un'esperienza unica nel suo genere in quanto sperimenteremo **l'EFFETTO TOPOFILIA** in un luogo UNICO nel suo genere: **l'ECOVILLAGGIO GAIA TERRA.**

Alterneremo il lavoro sull'Effetto Topofilia con altri approcci volti ad affinare la nostra sensibilità personale: ovvero lavori sulla vista, sul respiro, sul corpo, sul silenzio, sul vuoto, sulla presenza, sia in sala sia in natura.

Un viaggio alla riscoperta delle nostre capacità innate nella percezione dei luoghi in cui Roberta ci porterà a sperimentare uno stato di integrità, leggerezza e felicità.



International Research Institute for Science and Spirituality

Per sperimentare e toccare con mano come e quanto un percorso di consapevolezza in sintonia con il luogo si ripercuota sulla nostra salute.

Per sperimentare come il respiro e la vista possano cambiare la struttura del cervello, la meraviglia ci faccia restare giovani e alcuni abbracci siano capaci di guarirci davvero.

Per comprendere quanto lasciar andare il passato liberi la mente dalle tensioni e crei i presupposti per accogliere relazioni felici e nuovi progetti partendo dallo spirito del luogo

❖ Uno **spazio di consapevolezza, presenza e realizzazione**. Un'esperienza di **profonda riconnessione** con la **natura**, con la **nostra natura interiore** e con il **significato autentico di se stessi e della vita**.

❖ **1 giornata esperienziale dedicata all'Effetto Topofilia, al respiro, ai nostri occhi, alla bioriconnessione ai ritmi circadiani, all'Heliosis – l'antico Codice della Luce (nutrirsi e guarire con la luce), alla presenza**

❖ **Un'esperienza di consapevolezza insieme**

❖ **Un viaggio interiore profondo ed esperienziale per riconoscerci integri nell'Uno insieme alla nostra famiglia nel mondo**

❖ **Un momento celebrativo come Community di iRIS che incontra un'altra famiglia**

❖ **Un'esperienza pratica UNICA nell'ECOVILLAGGIO GAIA TERRA**



International Research Institute for Science and Spirituality

CHE COS'E' L'EFFETTO TOPOFILIA?

Vedi il [Webinar con Roberta Rio:"Effetto Topofilia: come i luoghi agiscono su di noi"](#)

DOVE

PROGETTO GAIA TERRA

Progetto Gaia Terra è un sogno condiviso che prende ogni giorno di più la sua forma.

É una realtà, un'opportunità, una scelta di un vivere responsabile che rispecchia i valori delle persone che investono il loro tempo ed energie in questo progetto. La Comunità crea uno spazio e un tempo in cui il fare democratico può essere esercitato nell'agire quotidiano.

Il PROGETTO GAIA TERRA si impegna anche a RIDURRE l'IMPATTO AMBIENTALE **riducendo l'impatto ambientale** e offrendo **interessanti soluzioni di riciclo e non solo**.

Durante la giornata, i pasti saranno biologici e vegani curati con attenzione.

L'accento è posto sull'alimentazione **biologica e vegetariana**, solo come scelta di dieta, ma si tratta di un modo per coltivare il rispetto per il corpo e per l'ambiente circostante.

I cibi, cucinati **con amore e attenzione**, non solo soddisfano il palato, ma nutrono anche la consapevolezza.



International Research Institute for Science and Spirituality

- **Post-ritiro**

Dopo aver vissuto l'esperienza, potrai seguire se lo vorrai il tradizionale percorso online "scopri e manifesta il tuo IKIGAI", **non** incluso nella quota

Vedi video di presentazione: [IKIGAI, qual è il Tuo piano dell'Anima? La forza si rinnova. Challenge con Dr. Roberta Rio, IRIS](#)

- **In questo percorso sarai guidato/a da Roberta**



Dr. Roberta Rio

Dottore in Storia. Docente e riferimento internazionale nelle scienze del riequilibrio tra corpo mente e anima. I suoi studi partono dalla comparazione tra gli scritti antichi e le attuali scoperte della scienza e in questo modo il suo servizio fa da ponte tra saperi antichi e le attuali scoperte scientifiche. I risvolti sono duplici: cognitivi (libri, conferenze) ed esperienziali (seminari, percorsi formativi).

Austriaca di origini italiane, ha scritto e pubblicato numerosi libri e articoli di fama internazionale. Per la prestigiosa Casa Editrice austriaca "Edition a" di Vienna è autrice del bestseller "Effetto Topofilia. Come i luoghi agiscono su di noi" (2020), distribuito in Italia da "Il Giardino dei libri" e da "Macrolibrarsi".

È co-fondatrice dell' **Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità (IRIS)** e della **Scuola IRIS Alchemy School for Life**, un percorso formativo ed esperienziale che ha come obiettivo la diffusione del pensiero e delle Antiche Pratiche dell'Arte Alchemica, oggi spiegabili dalla Fisica Quantistica, dalle Neuroscienze e non solo. Il fine del percorso è quello di fornire strumenti per permettere all'Essere Umano di portare in equilibrio il Corpo, la Mente e l'Anima per una vita sana e felice.



International Research Institute for Science and Spirituality

Link: [IRIS – International Institute for Science and Spirituality Research](#)

Link: [Scuola di Alchimia – IRIS \(iris-one.org\)](#)

ORARI DEL 9 FEBBRAIO GIORNATA

7.15	ritrovo in sala per le pratiche di respiro
8.00-9.00	colazione
9.00- 9.20	iscrizioni
9.30-12.45	sessione mattutina
13.00	pranzo
20 min di	volontariato in struttura dopo pranzo
14.30 – 18.30	Sessione pomeridiana
19.00	cena
20 min di	volontariato in struttura dopo cena

FAQ

Vitto e alloggio sono inclusi?

La quota comprende l'esperienza immersiva di 1 giorno e tutte le pratiche pianificate. Con la partecipazione al percorso **i partecipanti si impegnano ad alloggiare a GAIA TERRA, qualora abbiano necessità di pernottare.**

Il vitto è obbligatorio a GAIA TERRA (no cibo al sacco). Ognuno decide per se' quanti e quali pasti, comunicandoli direttamente in struttura a comunicazione@progettogaiaterra.com

Si consiglia comunque di arrivare la sera prima per connettersi con il luogo.

La partecipazione alla giornata esperienziale prevede il **tesseramento a GAIA TERRA** giacchè tutte le attività in loco sono aperte esclusivamente ai soci. Ci si può tesserare con **5,00 euro** (nessuna variazione) all'arrivo.



International Research Institute for Science and Spirituality

Quote pernottamenti e pasti: per questi scrivere direttamente a GAIA TERRA a comunicazione@progettogaia terra.com

- sistemazione in sala Luna, 17 Euro a notte inclusa colazione e 9 Euro a pasto.
- sistemazione in tenda, roulotte o in camper 9 Euro a la notte e 9 per ogni pasto.
- a tutti gli iscritti alla giornata esperienziale si richiede di contribuire alla vita dell'ecovillaggio con 20 minuti di volontariato o dopo pranzo o dopo cena. La scelta individuale di non contribuire in volontariato sarà compensata economicamente con 10 Euro al giorno.

I contributi sono comprensivi della colazione, dei pasti principali, bevande e degli snack disponibili tutto il giorno. Tutti gli alimenti serviti sono biologici e vegani.

Servizio navetta da e per dalla stazione di Latisana o Codroipo 25 euro, Udine 50 euro, Venezia o Treviso 115 euro, più 5 euro a persona aggiuntiva.

Per il pernottamento GAIA TERRA invita a portare lenzuola, federe o sacco a pelo, asciugamani, asciugamano piccolo per il bidet e ciabatte da interno.

Gaia Terra vuole essere un territorio libero dal fumo. Tuttavia considerando la necessità di alcuni ospiti, ha previsto un'area fumatori che verrà indicata all' arrivo!

Eventuali intolleranza alimentari vanno segnalate in anticipo in modo che possa essere fatto il possibile per soddisfare tali esigenze.

Sito: [Progetto Gaia Terra - Ecovillaggio](#)



International Research Institute for Science and Spirituality

Per confermare il tuo posto al seminario occorre effettuare l'iscrizione a iris@iris-one.org e un bonifico di € 100,-- come acconto. La rimanenza ovvero 45 € potrai pagarli in loco.

Per prenotare vitto e alloggio sei invitato a contattare tempestivamente GAIA TERRA e concordare con la struttura le modalità di prenotazione e le tue preferenze a questo indirizzo: comunicazione@progettogaiaterra.com

In caso di impossibilità alla partecipazione:

- In caso di cancellazione, la quota di € 100,-- per il percorso non verrà restituita ma verrà emesso un buono per la frequenza a un percorso futuro di IRIS della validità di 1 anno dal bonifico. Scrivi a iris@iris-one.org
- Eventuali altri acconti o importi versati a GAIA TERRA per vitto, alloggio dovranno essere concordati con la struttura stessa.

Puoi richiedere a noi di IRIS la fattura per la sola parte referente alla formazione inviando un'email e la distinta di pagamento a iris@iris-one.org. Per la quota relativa al vitto e all'alloggio dovrai contattare direttamente la struttura.

Immergiti in quest'esperienza straordinaria

Posti limitati

Siamo qui per te.

Per maggiori info scrivici

via mail a: iris@iris-one.org

o mandaci un messaggio via WhatsApp a: [379 1294044](https://wa.me/3791294044)

(solo messaggi scritti, no chiamate, no vocali)