

**STAND: APERTI DALLE 9.00 ALLE 20.00,
SABATO E DOMENICA**

- Valeria CALLIGARO
- Ivan Roberto FABRIS
- Eleonora FINOT
- Nives TEIA
- Miriam PINNA
- Ilaria RINALDI
- Pamela CHITTARO
- Tatiana BERTOLINI
- Nadia BOLDARIN
- Enzo PITIS
- Stefano GREMESE
- Alberto FRANCESCUT
- Silvia BOLZAN
- Maria Cristina SCICOLONE
- Nicoletta OLIVA
- Paola Perla ARTICO
- Renè Dirck HIECHSMANN
- Pietro CRESTAN
- GLESIE FURLANE
- Stefano MATTIUSI
- Marina BEZZUTTI
- Dania SPIZZAMIGLIO
- Pietro DEL GIUDICE- Giovanni FORZANO – Angelo PORCARO

CONFERENZE: entrata libera

LABORATORI: iscrizioni obbligatorie in loco (num. chiuso)

RISTORI: servizio BAR dalle 8.00 alle 22.00; cucina aperta dalle 12.30 alle 14.00 e dalle 19.00 alle 20.30 **con prodotti e piatti tipici del territorio**

Un intero weekend dedicato al relax e al benessere con eventi, laboratori esperienziali e conferenze, pensato per promuovere l'armonia tra corpo e mente.

Tutto si svolge al coperto, in spazi adeguati e ampi. Contributo di partecipazione libero e consapevole.

VIA MAGGIORE 85, MADRISIO DI FAGAGNA (UD)



www.associazioneenia.it



f Sot dal Morâr - Sala Polifunzionale
GENIA - Genitori in Azione
Holistic Madrisio



con il contributo regionale LR 23/2012
anno 2024/2025



Centro di **RACCOLTA** di indumenti, scarpe e oggettistica che promuove la pratica del **RIUSO** e di stili di vita sostenibili.

Indirizzo: Via Roma 28/D,
Rive d'Arcano (UD).

Orari aperture: Martedì 10/12,
Giovedì 16/19, Sabato 16/18.
Per info cell. 347 0718252

W.E. SALUTE E BENESSERE MADRISIO



14 - 15 - 16 MARZO 2025



16 conferenze

22 laboratori
esperienziali

25 stand

DEDICATI AL BENESSERE ED AL VIVERE CONSAPEVOLE

📍 CENTRO POLIFUNZIONALE "SOT DAL MORÀR"
VIA MAGGIORE 85, MADRISIO DI FAGAGNA (UD)

VENERDÌ 14 MARZO

CONFERENZE

ore 17.30

APERTURA W.E. SALUTE E BENESSERE -
Saluti e bicchierata inaugurale

ore 18.00

dott.ssa STEFANIA PIVA -
Cristianità e spiritualità

ore 21.00

dott.ssa ROBERTA RIO -
Effetto Topofilia - Come i luoghi agiscono su di noi

SABATO 15 MARZO

CONFERENZE

ore 9.00

dott. ANGELO PORCARO, Dott. PIETRO DEL GIUDICE, dott. GIOVANNI FORZANO -
L'acqua e le frequenze della vita

ore 11.00

GIOVANNI SALVATO - Astrologia, simboli e miti.
Le energie che muovono i comportamenti umani

ore 14.00

THEODORA TELLOLI - L'importanza dello spazio sacro

ore 15.15

dott. FRANCO DEL MORO - Mantenere la quiete emotiva
per affrontare le sfide del futuro

ore 16.30

dott. DANILO RICCI PETITONI - Funghi medicinali, utilizzi pratici
e qualità

ore 18.00

dott. MAURO RANGO - Fondare un nuovo mondo -
Il ruolo della moltitudine

ore 21.00

Dott. PAOLO BARON - Le ragioni dell'amore

DOMENICA 16 MARZO

CONFERENZE

ore 9.00

NADIA BOLDARIN - Flora batterica intestinale, cambiamenti
biochimici e neurologici, adattamento genetico

ore 10.30

RICCARDO ROCCHESSE - La dedizione per la libera informazione
e per il benessere e la cura della persona

ore 14.00

dott.ssa ELISA MANFRENUZZI - Medicina tradizionale cinese

ore 15.00

dott.ssa MARIANNA MAIORINO - Tutto è vibrazione -
Alla scoperta dell'energia e del suo impatto sull'essere umano

ore 16.30

dott. LUCA GENTINI - Inquinamento elettromagnetico -
dall'elettrodomestico al 5G - informarsi per difendersi

ore 18.30

dott.ssa CRISTINA DE MICHIELIS, dott.ssa RAFFAELLA LANZUTTI -
Il benessere della persona nel ciclo di vita: stare bene
per far stare bene

LABORATORI

ore 9.00 *portare tappetino personale

VALERIA CALLIGARO - Laboratorio di consapevolezza
(esercizi per vivere il presente)

ore 10.00

ALESSANDRA SCAINI - Yoga sulla sedia

ore 11.00

KARIN CHITTARO - Alimentazione e benessere: quando
alimentazione ed integrazione naturale fanno la differenza

ore 13.30

GIOVANNI SALVATO - La fisiognomica astrologica

ore 14.30

PAOLA "PERLA" ARTICO - "Io sono la mia voce"

ore 15.45

MARIA CRISTINA SCICOLONE - CBD - Canapa sì, canapa no

ore 17.00

THEODORA TELLOLI - Riprogrammazione del bio-computer
umano

ore 18.30

LUCIA STOPPER - Danze in cerchio "La Terra è Nostra Madre"

LABORATORI

ore 9.00

PAMELA CHITTARO - Suoni armonici, aromaterapia ed emozioni

ore 10.15

FRANCO CASTELLANO - Rebirthing - tecniche di respiro
circolare

ore 11.15

NADIA BOLDARIN - Tecniche neuro-linfatiche

ore 13.30

PAMELA CHITTARO - Alla scoperta degli oli essenziali

ore 14.45

LUCIA STOPPER - Danze in cerchio "La terra è nostra madre"

ore 15.45

CHIARA GREGORIS, LUCREZIA URSELLA - "Il respiro del cuore"
tecniche di respirazione consapevole (RCT) per favorire equilibrio
fisico, emotivo e mentale

ore 17.15

MARIANNA MAIORINO - Trasformare il nostro stato, dominare
la mente e progettare consapevolmente la nostra vita

LABORATORI ALL' ESTERNO

ore 9.00

CRISTINA BARBIANI - Alla ricerca delle erbe - camminata in
collina e lezione pratica

ore 10.00 - prenotazione obbligatoria al num +39 349 213 1617

DANIA SPIZZAMIGLIO - Laboratorio di pittura "I colori
dell'anima"

ore 10.00-17.30

MARZIA EVENT HORSE - Laboratorio di ippoterapia (per tutti,
specialmente bambini e famiglie)

ore 15.00, ore 17.00 *portare tappetino personale

MARTA GALLIZZO - Tecniche pratiche di yoga - ore
15.00: per la terza età, ore 17.00: per principianti



Per tutto il weekend:

esposizione mostra:

"opere pittoriche di
Monticoli Roberto"