



EFFETTO TOPOFILIA® *conoscere il metodo in pratica*

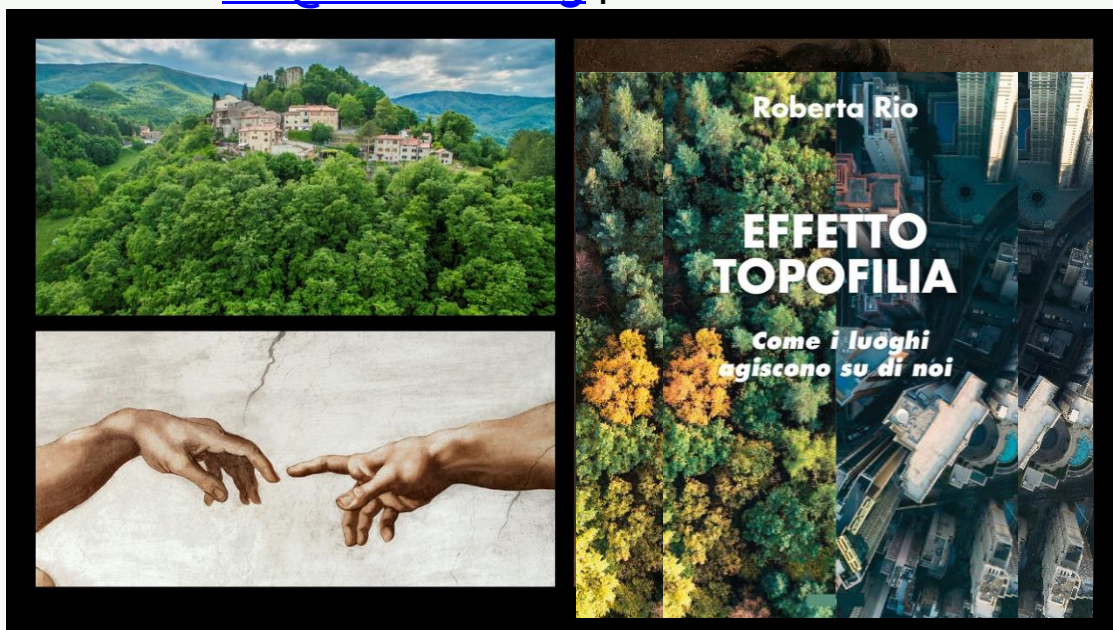
Come il *Genius Loci* dell' *Alta Valtiberina* influì sul *Daimon (Genio)* di personaggi illustri tra i quali *Michelangelo Buonarroti, Piero della Francesca, Amintore Fanfani, Luca Pacioli, etc.*

**Giornata Esperienziale con la
*Dott.ssa Roberta Rio***

UN EVENTO UNICO in una REALTA' TERRITORIALE UNICA

26 APRILE 2025, CAPRESE MICHELANGELO (AR)

Per iscrizioni e informazioni:
iris@iris-one.org | 379 1294044





UN'ESPERIENZA UNICA. UNA REALTA' TERRITORIALE UNICA. UN GIOIELLO ITALIANO DA SCOPRIRE. La Dr. Roberta Rio accompagnerà i partecipanti a conoscere nella pratica il metodo **EFFETTO TOPOFILIA®** attraverso la correlazione tra **L'ALTA VALBERINA** e alcuni suoi personaggi illustri.

Non si tratta solo di una giornata esperienziale, né di una semplice vacanza.

Stai per immergerti in **un'esperienza unica, che combina la bellezza della scoperta esteriore con un profondo percorso interiore.** Ogni luogo, ogni esperienza, ogni riflessione saranno un passo verso una nuova consapevolezza, **un modo per riscoprire la meraviglia che ci circonda e dimora dentro di noi.** Sarà il punto di partenza per un viaggio che lascerà un'impronta profonda, che andrà ben oltre il tuo ritorno a casa.

L'esperienza inizierà la mattina del **26 aprile 2025 alle ore 10.00** e si concluderà alle ore **16.00**. Esploreremo luoghi, conoscenze e sperimentazioni per aprirci a una **visione più ampia ed elevata della realtà partendo dal Genius Loci, dallo spirito del luogo.** E ci accorgeremo di come **l'incontro tra storia e paesaggio possa arricchire il nostro senso di appartenenza al mondo.**

*****CONSIGLIATO ma FACOLTATIVO*****

Sarebbe preferibile arrivare a Caprese Michelangelo la sera prima (**ven. 25 aprile 2025**) per darsi il tempo di arrivare veramente sul posto. Lo stesso dicasi per la domenica **27 aprile 2025**, una giornata che potreste ancora dedicare, almeno parzialmente, alla visita delle bellezze del territorio o a riposarvi prima di ripartire.

L'oggetto di indagine di questa esperienza sarà il Genius Loci dell'Alta Valtiberina e la correlazione tra i suoi tratti salienti con quelli dei suoi personaggi illustri.



La Dott.ssa Roberta Rio guiderà maieuticamente i partecipanti a percepire i luoghi come facevano gli antichi al fine di intuire quel **Genius Loci di questa realtà territoriale** che forse è stato proprio la scintilla **all'origine del genio artistico di Michelangelo Buonarroti e di Piero della Francesca, del genio matematico di Luca Pacioli, del genio politico di Amintore Fanfani.**

Il lavoro con il metodo **Effetto Topofilia®** si dispiega in un'alternanza di approcci volti ad affinare la nostra sensibilità personale alla qualità luoghi e all'effetto che hanno su di noi.

Avvolti dalla luce del mattino, i partecipanti verranno guidati attraverso la **pratica del "guardare senza vedere", un'esperienza che invita a liberare lo sguardo, accogliendo l'immensità del panorama e riscoprendo un senso di libertà interiore spesso soffocato dalla frenesia quotidiana.**

Ogni passo, ogni scorcio, ogni respiro ci inviteranno a rallentare e a **cogliere il momento presente.** Un'esperienza di profonda introspezione, un'opportunità per riscoprire noi stessi, per riflettere e trasformare il nostro modo di vedere il mondo e la quotidianità. Non sarà solo un'occasione per ammirare un luogo straordinario, ma un invito a intraprendere un vero e proprio viaggio interiore.

L'immersione nella natura ci svelerà come **la connessione con il verde possa stimolare l'intuizione e migliorare il nostro benessere mentale.** Camminando tra gli alberi, sentiremo **il potere trasformativo della natura e la sua capacità di risvegliare la nostra creatività.**

Un viaggio alla riscoperta delle nostre capacità innate nella percezione dei luoghi in cui la Dott.ssa Roberta Rio porterà i partecipanti a sperimentare uno **stato di integrità, leggerezza, umiltà e felicità:** passo dopo passo, nella parola, nei sospesi, nel vuoto, nella natura, negli edifici, nel dono, nella meraviglia e nella pace.



Nel corso di questa giornata, esploreremo luoghi, conoscenze e sperimentazioni per aprirci all'esperienza di una **visione più ampia ed elevata della realtà**.

Alterneremo **lavoro teorico e pratico** nei luoghi dove l'artista visse i primi giorni di vita.

Per sperimentare e toccare con mano come i luoghi agiscono su di noi e insieme a noi creano sistemi complessi che si influenzano reciprocamente.

Per comprendere quanto il passato continui a vivere insieme al presente e chiede di essere accolto, integrato, nominato. Questo crea di presupposti per relazioni felici e rispettose con i luoghi, la natura e le persone.

❖ **Uno spazio di consapevolezza, presenza e rispetto.** Un'esperienza di **profonda riconnessione** con la **natura dei luoghi (Genius Loci)** e, automaticamente, con la **nostra stessa natura interiore**, con il **significato autentico di noi stessi e della vita**.

❖ **Un'esperienza di consapevolezza insieme**

❖ **Un viaggio interiore profondo ed esperienziale per riconoscerci integri nell'unità UOMO-AMBIENTE**

CHE COS'E' L'EFFETTO TOPOFILIA®?

Vedi il [**Webinar con Roberta Rio:"Effetto Topofilia®: come i luoghi agiscono su di noi"**](#)

Il Libro: [**EFFETTO TOPOFILIA®. Come i luoghi agiscono su di noi**](#)



Statement della Dott.ssa Roberta Rio: [L'equazione perfetta tra Michelangelo Buonarroti e Caprese. Effetto Topofilia®](#) Dr. Roberta Rio

Cosa dicono i partecipanti agli incontri sull'Effetto Topofilia® con la Dott.ssa Roberta Rio

[SABRINA - Perché partecipare agli incontri esperienziali sull'Effetto Topofilia®? La parola ai partecipanti](#)

[CINZIA - Perché partecipare agli incontri esperienziali sull'Effetto Topofilia®? La parola ai partecipanti](#)

[CONSIGLIO - Perché partecipare agli incontri esperienziali sull'Effetto Topofilia®? La parola ai partecipanti](#)

Scrivono sul metodo: [Articoli](#)

DOVE

Un'esperienza di benessere e di bellezza

Incastonato nel cuore verde dell'Italia, la **Val Tiberina** è un rifugio incontaminato che offre uno spazio per **connettersi** con la natura, **riscoprendo l'equilibrio** tra corpo, mente e spirito. Qui si svolgerà questa giornata esperienziale unica.

Un'oasi di incontaminata a pochi passi da mete importanti

Caprese Michelangelo, il luogo di incontro di questa giornata esperienziale, è un paese in provincia di Arezzo collocato sulla dorsale appenninica, nell'area più verde della Val Tiberina Toscana.



Il territorio, che raggiunge l'**altitudine di 1415 metri nell'Alpe di Catenaria (M. Castello)**, è attraversato da **numerosi corsi d'acqua** confluenti nel torrente Singerna, che si unisce al Tevere nel lago di Montedoglio.

Estesi boschi di faggi, castagni e querce compongono ancora oggi uno scenario incontaminato e rendono l'aria particolarmente salutare.

Un luogo di **profonda immersione**, dove gli spiriti in cerca trovano il **rifugio ideale**

L'Hotel **Buca di Michelangelo** si trova inoltre **a pochi passi dalla casa natale di Michelangelo Buonarroti**, nel centro storico di Caprese Michelangelo.

La **cordialità dei titolari e dello staff**, la possibilità di assaggiare **piatti tipici della cucina toscana** e la disponibilità di ampie sale per banchetti ed eventi hanno reso la struttura un vero e proprio punto di riferimento per tantissimi amanti della **buona cucina casalinga toscana**.

Il ristorante utilizza solo prodotti genuini e provenienti dal territorio, proponendo tantissimi primi, secondi piatti, contorni e dolci gustosi. Il ristorante, inoltre, propone anche un'ampia carta dei vini, con tantissime varietà di vini bianchi e rossi per tutti i palati.

Il viaggio culinario

La cucina locale va ben oltre il semplice nutrimento del corpo: è un **atto consapevole, un'armoniosa fusione di ingredienti**.

I piatti, cucinati **con amore e attenzione**, non solo soddisfano il palato, ma nutrono anche l'anima, trasmettendo un'energia particolare che si connette al luogo.

- **Post-giornata esperienziale**

Dopo aver vissuto questa esperienza, potrai seguire se lo vorrai altri percorsi di approfondimento online e in presenza



- In questo percorso sarai guidato/a dalla



Dott.ssa Roberta Rio

Sviluppatrice del metodo di analisi dei luoghi “**Effetto Topofilia®**”, riconosciuto scientifico dall’Università di Glasgow nel 2011. Come **esperta di fama internazionale**, grazie al suo metodo unico al mondo, segue in tutta Europa **progetti di sviluppo e riqualificazione urbanistico-territoriale, turismo consapevole, ecovillaggi, cohousing, recupero e valorizzazione del patrimonio culturale materiale e immateriale, salvaguardando l’identità dei luoghi e il valore dei paesaggi storici**. Vanta tra i suoi committenti prestigiose aziende europee, istituzioni e privati.

Dottore in Storia. Visiting professor in numerose **Università Europee** come Bologna, Vienna e Berlino.

Docente e riferimento internazionale nelle scienze del riequilibrio tra corpo mente e anima. I suoi studi partono dalla comparazione tra gli scritti antichi e le attuali scoperte della scienza e in questo modo il suo servizio fa da ponte tra saperi antichi e le attuali scoperte scientifiche. I risvolti sono duplici: cognitivi (libri, conferenze) ed esperienziali (seminari, percorsi formativi).

Austriaca di origini italiane, ha scritto e pubblicato numerosi **libri e articoli di fama internazionale**. Per la prestigiosa Casa Editrice austriaca “Edition a” di Vienna è autrice del **bestseller** “Effetto Topofilia. Come i luoghi agiscono su di noi” (2020), distribuito in Italia da “Il Giardino dei libri”.



Conduce documentari ed esperienze pratiche di “Topofilia Outdoor”, per gruppi privati e aziendali (Green Team Building), sia nella natura sia in particolari edifici architettonici.

È co-fondatrice dell’ Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità (IRIS®).

La formazione, online e in presenza, relativa all’apprendimento del metodo “Effetto Topofilia®” conta ogni anno migliaia di partecipanti da tutto il mondo, sia specialisti del settore sia privati. Informati anche tu sul percorso e **migliora così la **qualità della tua vita e di quella dei tuoi cari, in armonia con l’ambiente.****

Link: [IRIS – International Institute for Science and Spirituality Research](#)

Link: [Scuola di Alchimia – IRIS \(iris-one.org\)](#)

FAQ

Vitto e alloggio sono inclusi?

La quota comprende l’esperienza immersiva dedicata all’EFFETTO TOPOFILIA® **del 26 aprile 2025** e tutte le pratiche pianificate, inerenti ad essa. **Non sono inclusi ingressi a Musei, Mostre, edifici a pagamento, mance, offerte, pasti e pernottamenti.** I possibili trekking che partono da Caprese verso l’Eremo della Casella, La Verna, etc. che non verranno svolti durante la giornata sono facoltativi e a scelta individuale.

Con la partecipazione al percorso **i partecipanti provenienti da luoghi distanti si impegnano ad alloggiare in loco, preferibilmente alla Buca di Michelangelo, e a concordare con la struttura la formula che preferiscono** (numero di notti, pasti – quanti e quali, tipologia di camera). **Vitto e alloggio, eventuali ingressi, offerte e mance non sono inclusi nella quota di partecipazione.**

A seguire le quote **a persona a notte colazione inclusa (alla Buca)**



- Sistemazione in camera Dus: € 60,--
- Sistemazione in camera doppia/matrimoniale: € 85,--

**Vedi immagini
sul sito: Buca di Michelangelo**

Per prenotare l'albergo (pernottamento/i e pasti), scrivere/telefonare direttamente in HOTEL a +39 0575 793921 | +39 0575 793941 | info@bucadimichelangelo.it facendo presente la partecipazione all'evento con la Dott.ssa Roberta Rio.

Quota di partecipazione: € 150,--. Per confermare il tuo posto al seminario occorre effettuare l'iscrizione a iris@iris-one.org e un bonifico di € 75,-- come acconto. Al momento dell'iscrizione a iris@iris-one.org riceverai le indicazioni. La rimanenza ovvero 75 € potrai pagarla in loco.

Per prenotare vitto e alloggio sei invitato a contattare tempestivamente l'HOTEL BUCA DI MICHELANGELO e concordare con la struttura le modalità di prenotazione e le tue preferenze, incluse abitudini e intolleranze alimentari.

In caso di impossibilità alla partecipazione:

- In caso di cancellazione, la quota di € 75,-- per il seminario non verrà restituita ma verrà emesso un buono per la frequenza a un percorso futuro di IRIS della validità di 1 anno dal bonifico. Scrivi a iris@iris-one.org
- Eventuali altri acconti o importi versati all'HOTEL per vitto, alloggio dovranno essere concordati con la struttura stessa.

Puoi richiedere a noi di IRIS la fattura per la sola parte referente alla formazione inviando un'email e la distinta di pagamento a iris@iris-one.org. Per la quota relativa al vitto e all'alloggio dovrai contattare direttamente la struttura.



Immergiti in quest'esperienza straordinaria. Posti limitati

Siamo qui per te.

Per maggiori info sul seminario scrivici

via mail a: iris@iris-one.org

o mandaci un messaggio via WhatsApp a: [379 1294044](https://wa.me/3791294044)

(solo messaggi scritti, NO vocali, NO chiamate)

**Per maggiori info sull'Hotel contatta LA BUCA DI MICHELANGELO
[+39 0575 793921](tel:+390575793921) | [+39 0575 793941](tel:+390575793941) | info@bucadimichelangelo.it
facendo presente la partecipazione al seminario con la Dott.ssa
Roberta Rio.**

Fantastici dintorni

- Santuario de La Verna e foreste casentinesi km 18
- Eremo di Camaldoli Km 40
- Monte -Fumaiolo Sorgenti del fiume Tevere Km 25
- Anghiari città medievale degli antiquari Km 18
- Sansepolcro, città natale di Piero della Francesca Km 25
- Arezzo città natale del Petrarca km 45
- Assisi, città natale di San Francesco Km 66

PASSEGGIATE E TREKKING

Partendo dall'albergo si possono seguire percorsi di diverso grado di difficoltà, da quelli adatti a chi ha solo voglia di passeggiate rilassanti a quelli per coloro che si vogliono cimentare in camminate impegnative.

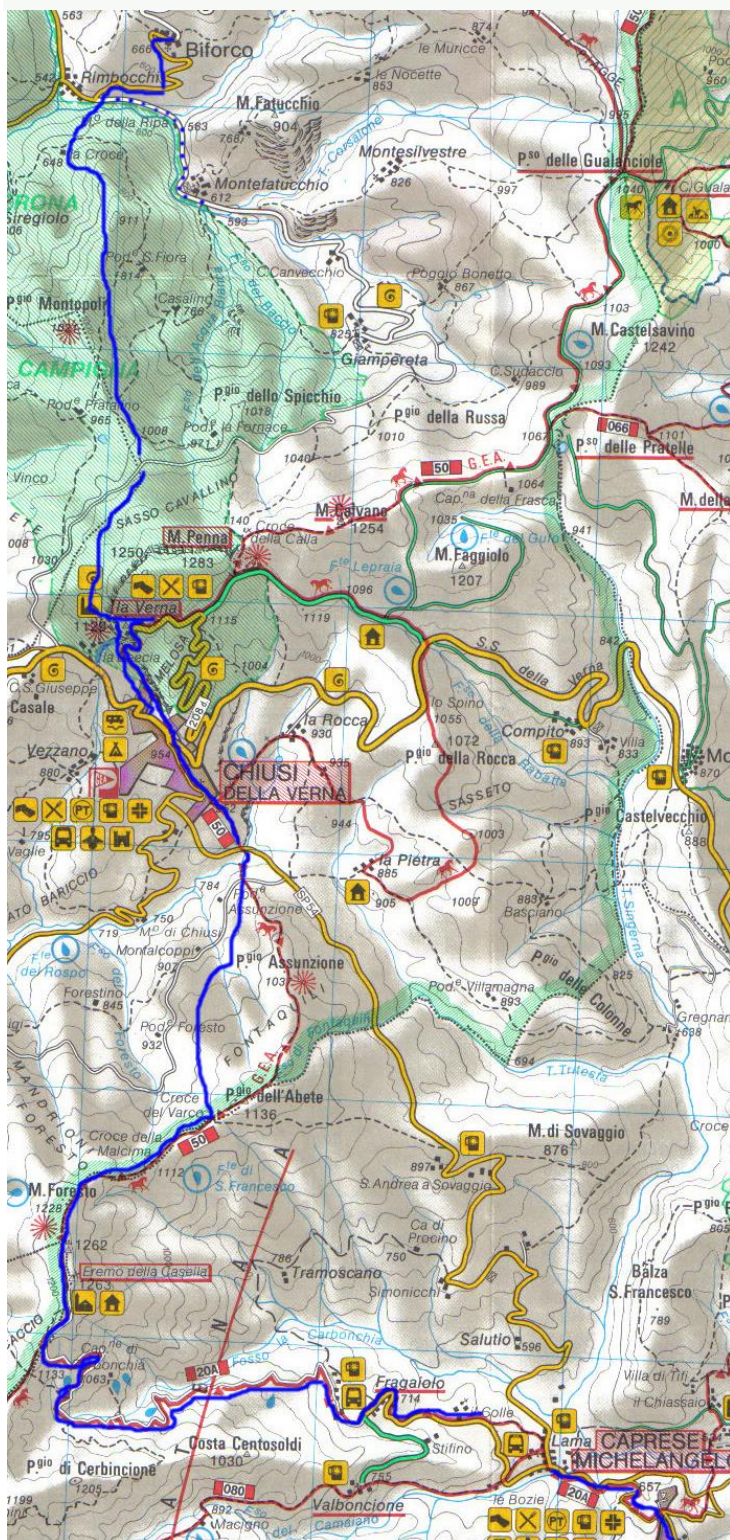
Uno dei percorsi più belli, con panorami suggestivi è quello che va **dall'Alpe Faggeta-Prati** della regina ed **Eremo della casella**. L'intero percorso si sviluppa lungo il crinale della catena montuosa **dell'Alpe di Catenaia**, tra le faggete con **viste mozzafiato verso la Valtiberina da un lato e il Casentino** dall'altro. Possibilità di collegarsi ad altri percorsi CAI.



MUSEO CASA NATALE
MICHELANGELO
BUONARROTI



TAPPA CAPRESE – LA VERNA (Il cammino di Assisi)



Si segnala che da **Caprese Michelangelo** parte la tappa del **Cammino di Assisi 6 bis** fino a **La Verna**.

Potete pensare di utilizzare la domenica per esplorare la zona, fare parte del cammino o visitare i luoghi francescani.

Oppure investire in questo viaggio qualche giorno in più.

Ne vale la pena!

[LINK](#)